

A paraître : 7 juin 2010

Mampreneur : être maman et créer son entreprise

Guide pratique pour les femmes et les mamans qui veulent se mettre à leur compte

Format : 13,5 x 18,5 cm - 170 pages

Prix : 18,20 € (+ 4 € de port)

Contraction des mots maman et entrepreneur, **mampreneur est un réseau d'aide, de conseil et d'échange** de femmes créatrices d'entreprise.

Pour les femmes aujourd'hui il est très difficile d'allier travail et maternité. Malgré les dispositifs, droits et congés existants, la maternité reste trop souvent un frein à la réussite professionnelle, et inversement la vie professionnelle éloigne la maman de son enfant. Pourquoi ? La solution : **devenir maman et devenir créatrice d'entreprise** par la même occasion. Ce sont deux projets importants dans la vie et pas forcément incompatibles.

Différentes activités sont réalisables lorsque l'on devient mampreneur : du télé-secrétariat qui tend à se démocratiser depuis quelques années, la formation, la confection, les boutiques e-commerce, le conseil, ... autant d'activités qui permettent à la maman créatrice d'entreprise de s'épanouir dans son nouveau job, celui qu'elle s'est créé sur-mesure et qui correspond véritablement à ses nouvelles attentes en tant que maman. C'est un bon moyen de se lancer dans la grande aventure : **devenez une mampreneur.**

Au sommaire (extraits)

Les statuts juridiques (auto-entrepreneur, micro-entreprise, SARL...) • Tableau comparatif des statuts juridiques • Le partage salarial • La couveuse d'entreprise • Les SCOP • Quelques activités réalisées par les mampreneurs • Etude de marché • Business plan • Fiche d'inscription via le CFE • La prospection • Organiser son travail au quotidien • Outils d'organisation • Outils de gestion de l'organisation • La communication par les visuels • Les différents vecteurs de communication • Sites Internet : sites vitrines & sites e-commerces • Les cartes de visites : mode opératoire • Plaquettes publicitaires : mode opératoire Publisher • Techniques de communication orale & exercices de style / coaching • La pyramide des besoins • Les obligations légales • Exemple devis • Exemple facture • Fiche URSSAF & paiement des cotisations • Régime social • Suivi comptable • Etude de marché & business plan • La vision des clients et de la famille • Motivations, difficultés, peurs • Journée type de la mampreneur • Expérience de vie...



L'auteur :

Stéphanie BENLEMSEMLI,
Directrice d'ARH Conseil, est
consultante et formatrice en
communication et en organi-
sation administrative.

BON DE COMMANDE à retourner aux
EDITIONS DU Puits FLEURI - 22 avenue de Fontainebleau - 77850 HERICY

puitsfleuri@wanadoo.fr - Tél : 01 64 23 61 46 - Fax : 01 64 23 69 42 - R.C.S. MONTEREAU 314 587 734

NOM

Adresse

Code postal Ville

commande ex. du guide **Mampreneur : être maman et créer son entreprise**

Règlement : x 18,20 € + 4 € de port

TOTAL : euros

par **mandat administratif**. Facture en ... exemplaires

ci-joint **par chèque** à l'ordre des Editions du Puits Fleuri

par **carte bancaire** : N° : ____ / ____ / ____ / ____

Date de validité : __ / __ / __ Code crypto. : ____

A

le

Signature/cachet